



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат Зайка	75	4,05	55	0,9	1,1	6
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	48,42	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,94	218	3,9	3,1	22
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	2,93	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	749	18,18	17,64	73,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат Зайка	50	2,37	37	0,6	0,7	4,1
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	48,42	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	7,56	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и печеньем	200/7/50	13,6	179	3,3	2,8	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					73,8	799	21,18	20,04	88,96